



LA CHRONIQUE SEXO D'ANNE DEVAUX

Les bébés sortent par où?

Les bébés sortent par où? Comment ils rentrent? Est-ce que deux garçons peuvent se marier? Ces trois questions, dans cet ordre, ont été posées par deux jeunes enfants à leur maman. Laquelle a demandé à sa maman, «je parle de quoi exactement, anatomie? Sexualité? Société?». De tout, et surtout sans leur mentir!

En 1906, l'ouvrage du psychiatre morgien Auguste Forel, «La question sexuelle», rapportait des cas d'enfants à la campagne qui tentaient de s'accoupler au plus près de ce que le règne animal leur enseignait, sans aucun filtre. Pour lutter contre l'ignorance générale en la matière, il préconisait une véritable pédagogie qui englobait le rôle des parents. Il engageait ceux-ci à répondre aux questions embarrassantes des enfants le plus simplement possible en fonction de l'âge et sans trahir la vérité. La confiance ainsi gagnée écartait le risque que les enfants aillent questionner des personnes promptes à abuser de leur crédulité. Plus d'un siècle plus tard, l'exposition toujours plus tôt et plus massive des jeunes à la sexualité dans tous ses aspects, alourdit la tâche dévolue aux parents dans l'éducation sexuelle. Répondre aux questions embarrassantes des enfants et ados sans se tortiller ni tourner le dos en sifflotant, éluder le sujet, se fâcher ou ricaner, exige de la confiance en soi et l'humilité d'accepter ses propres lacunes et embarras sur le sujet. Au Centre de couple et sexologie de La Côte, Laurence Dispaux se montre très rassurante. «Si le sujet met mal à l'aise, il faut l'aborder par des biais annexes en s'appuyant sur les valeurs de respect, d'affirmation de soi, d'écoute, mais aussi de curiosité et de découverte, qui existent indépendamment de la sexualité». Cependant, la sexologue insiste sur un point: si les parents sont dans de bonnes dispositions, mieux vaut en discuter par petite touche, chaque fois qu'une occasion se présente. En effet, les enfants ne posent pas toujours des questions à leurs parents, mais ils finissent par trouver des réponses ailleurs, sans qu'on sache où, comment, ni lesquelles.

PUBLICITÉ

